**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 536**

**Индивидуальный план**

**профессионального развития педагога**

**на 2019-2023 год**

**инструктора по физической культуре**

**Устьянцевой Ирины Геннадьевны.**

**Цель:**Проектирование собственной профессиональной успешности как инструктора по физической культуре.

**Задачи:**

1. Получение теоретических знаний, обоснований собственных умозаключений способом изучения научной и методической литературы по образовательной области «Физическое развитие» и создание наилучших возможностей для удовлетворения индивидуальных образовательных потребностей.

2. Обновление знаний, приобретение новых способов мышления, новых методов и приемов работы с детьми 3-7 лет.

3. Создание условий для обмена опытом и осуществления сотрудничества с воспитателями испециалистами.

**Этапы работы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Диагностический***  ***2019-2021 год*** | 1. Анализ профессиональных затруднений.  2. Определение целей и задач темы.  3. Составление плана работы по выбранной теме самообразования.  4.Курсы повышения квалификации воспитателей.  5.Подписка на методическую литературу «Инструктор по физической культуре»  6.Изучение методической, педагогической и психологической литературы. |
| ***Прогностический***  ***2020-2022 год*** | 1. Выступление с отчетом по итогам реализации практического этапа на РМО инструкторов по физической культуре.  2. Участие в научно - практической конференции.  3. Изучение опыта работы инструкторов по ФК по выбранной теме.  4.Систематизация  материалов методической, педагогической и психологической литературы по теме.  5 .Корректировка работы |
| ***Практический***  ***2020-2022 год*** | 1. Открытые занятия внутри ДОУ.  2. Участие в конкурсах, конференциях.  3. Посещение занятий других воспитателей внутри ДОУ.  4. Посещение семинаров, мастер-классов.  5. Самоанализ и самооценка своих занятий. |
| ***Обобщающий***  ***2020-2023 год.*** | 1.Анализ методов, форм, способов деятельности по образовательной области «Физическое развитие». Подведение итогов.  2.Открытые занятия на муниципальном уровне.  3. Выступление на городском методическом объединении инструкторов по физической культуре.  4.Участие и результаты на районных конкурсах, фестивалях, конференциях.  5.Консультативная помощь воспитателям и воспитанникам.  6.Оформление результатов работы. |

**Содержание работы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Источники | Сроки | Ожидаемый результат |
|  | **Профессиональное направление** | |  |  |
| 1 | Создание и внедрение системы педагогической деятельности по развитию физических качеств детей дошкольного возраста по средством использования современных образовательных технологий. | Методическая литература. Интернет.  Периодические издания. | 2019-23 г. | Повышение качества проведения занятий. |
| 2 | Знакомство с новыми педагогическими технологиями в условиях доступной среды. | Методическая литература. Интернет. | Постоянно | Разработка  новых форм, приёмов обучения. |
| 3 | Повышать квалификацию на курсах для инструкторов по физической культуре ДОУ. | Курсы повышения квалификации. | 2019-23 г. | Удостоверения. Применение новых знаний на практике. |
| 4 | Разработка рабочих программ по  образовательной области «Физическое развитие». | Интернет.  Методическая литература | Август каждого года. | Рабочие программы. |
|  | **Психолого-педагогическое направление.** | |  |  |
| 1 | Совершенствование знаний в области классической современной психологии и педагогики. | Научно-популярная литература. Интернет. | Постоянно | Повышение качества проведения занятий. |
|  | **Методическое направление.** | |  |  |
| 1 | Знакомство с новыми формами, методами и приёмами обучения. | Посещение занятий.  Мастер-классы.  Семинары. | Постоянно | Анализ и самоанализ занятий. |
| 2 | Участие в работе районного методического объединения инструкторов по физической культуре.  Участие в активе инструкторов по ФК района. | Заседания РМО. | Постоянно | Выступление, обмен опытом, работа в составе жюри районных конкурсов. |
| 3 | Участие в работе педсоветов, семинаров-практикумов, мастер-классов. | Педагогические советы. | По мере посещения | Выступления, обмен опытом. |
| 4 | Организация работы с одарёнными детьми | Видео, аудио информация на различных носителях | Постоянно | Участие в конкурсах, фестивалях. |
| 5 | Организация работы с семьями воспитанников | Видео, аудио информация на различных носителях | Постоянно | Организация экскурсий, разработка педагогических проектов, участие в городских спортивных акциях. |
| 6 | Участие в работе творческой группы ДОУ по разработке рабочих программ согласно ФГОС | Интернет, научно-популярная литература. | Постоянно | Рабочие программы по образовательной области «Физическая культура». |
|  | **Информационно-компьютерные технологии.** | |  |  |
| 1 | Использование ИКТ и внедрение их в учебный процесс. | Интернет, мероприятия по обмену опытом. | Постоянно | Открытые занятия. |
| 2 | Сбор и анализ в Интернете информации по образовательной области «Физическая куультура», педагогике и психологии. | Интернет | Постоянно | Создание каталога презентаций |
| 3 | Страничка инструктора по ФК на официальном сайте ДОУ | <https://536.tvoysadik.ru> | Постоянно обновлять информацию |  |
|  | **Охрана здоровья** |  |  |  |
| 1 | Внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии. | Интернет,  методическая литература, мероприятия по обмену опытом. | Постоянно | Создание каталога:  физкультминуток; дыхательной гимнастики; комплексов утренней гимнастики;  релаксационных упражнений. |
| 2 | Вести здоровый образ жизни. |  | Постоянно | Заниматься спортом, физическими упражнениями. |