**Спортивный праздник, посвященный Дню матери.**

**«Мамочка любимая». Подготовительная группа.**

**Цель:** привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.  
**Задачи:**  
1. Формировать установление эмоционального контакта мамы с ребенком, посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр.  
2. Обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, ловкость, быстроту.  
3. Создавать комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для мам и детей, чувство радости, удовольствия от совместных действий.  
Предварительная работа: изготовление детьми подарков и пригласительных билетов для мам; заготовка эмблем для мам и детей; разучивание стихотворений, сценок о маме; подготовка музыкального сопровождения; приобретение шаров – сердец и призов.  
**Ход праздника:**  
Под фанфары выходят 2 ребенка на середину зала:  
**1 ребенок**: У нас сегодня праздник, спортивный нынче праздник,  
И даже дождь проказник не помешает нам.  
Сегодня лучший праздник, сегодня супер - праздник,  
Дню мамы посвящается спортивный праздник мам!  
**2 ребенок:** Эй, ребята, заходите!  
Удалью всех удивите.  
Чтоб на празднике нашем,  
Не было б ребяток краше!  
Под песню «Мы непоседы» дети вбегают в зал, танцуют и становятся полукругом.  
**3 ребенок:**  
В детском саду суматоха и шум  
«Скоро начнется. Где мой костюм?  
Митя и Женя, дайте флажки  
Шелест, движенье, споры, смешки…»  
  
Что же за праздник готовится тут?  
Видно почетные гости придут?  
Может, придут генералы?  
**Дети:**Нет!  
Может, придут адмиралы?  
**Дети:** Нет!  
Может, герой, облетевший весь свет?  
**Дети:** Нет, нет, нет!  
**Инструктор по физической культуре:**  
Гадать понапрасну бросьте,  
Смотрите, вот они - гости.  
Почетные, важные саамы.  
**Дети:** Здравствуйте, наши мамы!  
  
**4 ребенок:** На свете добрых слов живет не мало,  
Но всех добрее и важней одно:  
Из двух слогов, простое слово «мама»  
И нет на свете слов дороже, чем оно.

**5 ребенок:** Без сна ночей прошло немало  
Забот, тревог, не перечесть.  
Большой поклон вам всем родные мамы,  
За то, что вы на свете есть.  
  
**6 ребенок:** За доброту, за золотые руки,  
За материнский ваш совет,  
От всей души мы вам желаем  
Здоровья, счастья, долгих лет!  
  
**7 ребенок**: Есть на свете слово мама  
И для всех оно отрада.  
Потому что для людей  
Это слово всех милей!  
  
**8 ребенок**: Мама может пожалеть,  
Приласкать и обогреть.  
Успокоить, накормить,  
Добрым словом наградить.  
  
**9 ребенок:** Для спасенья малыша  
Мама жизнь бы отдала,  
**Все дети:** Вот поэтому все мы, Мамочку беречь должны.  
**Все мальчики:** А сейчас мы вам расскажем, как же весело живем.  
На гитаре мы играем и от пап не отстаем!  
Танец – анимация «Тапати-тапата»

**Все девочки:** А сейчас мы вам расскажем, как же весело живем,  
Мы красивые девчонки, и от мам не отстаем!  
Танец «Модницы»

**Инструктор по физической культуре:** А сейчас мы хотим вам показать маму 21 века.  
**Сценка «Замечательная мама»**  
Мама сидит за ноутбуком, а ребенок стоит рядом и рассказывает стихотворение, в тот момент, когда мама должна сказать коронную фразу по тексту стихотворения, он толкает ее в плечо и мама, отрывает глаза от компьютера и говорит: «Без проблем!» и снова смотрит в ноутбук.  
Непроблемный я ребенок,  
Говорю об этом всем.  
Даже мам подтверждает…  
-Правда, мама? (пихает маму)  
-Без проблем!!!  
Не хочу сейчас обедать,  
Лучше я конфеты съем.  
Улыбаясь, мама скажет….(пихает маму)  
Мамам скажет…(пихает маму)  
Без проблем!!!  
Принесла четыре двойки,  
А пятерок нет совсем.  
Мамам, не молчи, что скажешь?  
-Все в порядке?  
-Без проблем!!!  
В доме страшный беспорядок,  
На полу размазан крем.  
Не хочу я прибираться.  
-Можно, мама? (пихает маму)  
-Без проблем!!!  
Знаю, что таааакую маму.  
Захотелось сразу всем!  
Подключайтесь к интернету  
И все будет…(пихает маму)  
-Без проблем!!!  
  
**Инструктор по физической культуре:**  
Дорогие наши мамы, засиделись вы наверно. Чтобы поразмяться, - есть верное средство: ВЕРНУТЬСЯ В СВОЁ ДЕТСТВО! Занимайте места и отправляемся на планету «Детство». ( включить песню «Детство»).  
Дети и родители по музыку идут, затем бегут (Дети и родители становятся в круг, берут в руки парашют и пробегают по очереди под парашютом)  
**Инструктор по физической культуре :**  
Любые соревнования начинаются с разминки!  
-Все собрались?  
-Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись, Не зевай и не ленись.  
На разминку становись!!!  
включить музыку А – студио «Утренняя зарядка»  
Итак, друзья, начнем соревнования  
Наши мамы, наши мамы,  
На старт стройтесь вместе с нами!  
Эстафеты:  
1.**« К маме по тропинке».** Мамы и дети в противоположных концах зала, разделены на 2 команды. У мамы и ребенка по 2 следочка -кочки. По сигналу они двигаются, друг другу на встречу прыгая с кочки на кочку. Встретившись, обнимаются и бегут назад, каждый в свою команду. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.  
2.**«Гонка обручей».** Дети и родители стоят в двух командах - шеренгах. Каждой команде раздается по 7 обручей. По сигналу первый в команде пролезает в первый (второй, трети…седьмой) обруч и передает второму, второй, третьему и т.д.. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

3.**«Гонкобол».** Дети и родители стоят в двух командах – колоннах. Каждой команде обруч и большой мяч. По сигналу первый участник двигается до поворотной фишки и обратно, прокатывая мяч обручем. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

4.**"Паучки в парах"**. Дети и родители стоят в двух командах – парами (мама и ребенок).Каждой команде большой мяч - хопп. По сигналу мама и ребенок обхватив мяч – хопп двумя руками, двигаются приставными шагами до поворотной фишки и обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.  
5.**«Челночный бег».** Дети и родители стоят в двух командах – колоннах. На полу расставлены три «лунки». На стартовой полосе лежат три маленьких мяча. По сигналу ребенок бежит до первой «лунки», кладет мяч, затем берет второй мяч, затем третий. Мамы собирают мячи в обратном порядке. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.  
Инструктор по физической культуре: А сейчас дети немного отдохнут, а мамы заплетут косы.  
6. **«Заплети косу».** 2 команды родителей (4+4) плетут большие косы из ярких, длинных лент. Одна мама держит все три ленты, а три мамы держат в руках по 1 ленте. Подлезая или перелезая друг через друга, мамы плетут косы, не отпуская ленты из рук. Затем все мамы под песню «Дольче Габана» дефилируют.

7.**«Самые дружные».** 2 команды, стоя в кругу, держась за руки, передают обруч по кругу, не расцепляя рук. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.  
**Инструктор по физической культуре:**  
И сейчас момент настал,  
Спеть песню для наших мам.  
Танец - песня «Мамино сердце».