

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ – детского сада №536  
Е.Н.Шандарова  
Приказ № 36-О от «07» августа 2018г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Первая младшая группа (2-3 года)

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, (образовательные ситуации на игровой основе) НОД <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00 - 9.35
Игровая самостоятельная деятельность	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.35
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
НОД, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная игровая деятельность по интересам	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 - 18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ- детского сада №536  
Е.Н.Шандарова  
Приказ № 36-О от «07» августа 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая младшая группа (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) НОД <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00—10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00—12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00—12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30—15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00—15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, ПОУ	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник	16.10—16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30—18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детского сада №536

Е.Н.Шандарова

Приказ № 36-О от «07» августа 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) НОД <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00—10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10—12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45—15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00—15.20
НОД (образовательные ситуации на игровой основе) Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, ПОУ	15.15 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15—16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30—18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00

МБДОУ-  
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада №536

Е.Н.Шандарова

Приказ № 36-О от «07» августа 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)НОД <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00—10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35—12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00—15.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, ПОУ	15.15-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40—18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детского сада №536  
Е.Н.Шандарова  
Приказ № 36-О от «07» августа 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) НОД <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00—11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.20—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30—13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00—15.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, ПОУ	15.15-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40—18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00