**Спортивный праздник, посвященный Дню матери.**

**«Мамочка любимая». Подготовительная группа.**

**Цель:** привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.
**Задачи:**
1. Формировать установление эмоционального контакта мамы с ребенком, посредством игровых упражнений, двигательных заданий и подвижных игр.
2. Обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений, ловкость, быстроту.
3. Создавать комфортную эмоционально-психологическую атмосферу для мам и детей, чувство радости, удовольствия от совместных действий.
Предварительная работа: изготовление детьми подарков и пригласительных билетов для мам; заготовка эмблем для мам и детей; разучивание стихотворений, сценок о маме; подготовка музыкального сопровождения; приобретение шаров – сердец и призов.
**Ход праздника:**
Под фанфары выходят 2 ребенка на середину зала:
**1 ребенок**: У нас сегодня праздник, спортивный нынче праздник,
И даже дождь проказник не помешает нам.
Сегодня лучший праздник, сегодня супер - праздник,
Дню мамы посвящается спортивный праздник мам!
**2 ребенок:** Эй, ребята, заходите!
Удалью всех удивите.
Чтоб на празднике нашем,
Не было б ребяток краше!
Под песню «Мы непоседы» дети вбегают в зал, танцуют и становятся полукругом.
**3 ребенок:**
В детском саду суматоха и шум
«Скоро начнется. Где мой костюм?
Митя и Женя, дайте флажки
Шелест, движенье, споры, смешки…»

Что же за праздник готовится тут?
Видно почетные гости придут?
Может, придут генералы?
**Дети:**Нет!
Может, придут адмиралы?
**Дети:** Нет!
Может, герой, облетевший весь свет?
**Дети:** Нет, нет, нет!
**Инструктор по физической культуре:**
Гадать понапрасну бросьте,
Смотрите, вот они - гости.
Почетные, важные саамы.
**Дети:** Здравствуйте, наши мамы!

**4 ребенок:** На свете добрых слов живет не мало,
Но всех добрее и важней одно:
Из двух слогов, простое слово «мама»
И нет на свете слов дороже, чем оно.

**5 ребенок:** Без сна ночей прошло немало
Забот, тревог, не перечесть.
Большой поклон вам всем родные мамы,
За то, что вы на свете есть.

**6 ребенок:** За доброту, за золотые руки,
За материнский ваш совет,
От всей души мы вам желаем
Здоровья, счастья, долгих лет!

**7 ребенок**: Есть на свете слово мама
И для всех оно отрада.
Потому что для людей
Это слово всех милей!

**8 ребенок**: Мама может пожалеть,
Приласкать и обогреть.
Успокоить, накормить,
Добрым словом наградить.

**9 ребенок:** Для спасенья малыша
Мама жизнь бы отдала,
**Все дети:** Вот поэтому все мы, Мамочку беречь должны.
**Все мальчики:** А сейчас мы вам расскажем, как же весело живем.
На гитаре мы играем и от пап не отстаем!
Танец – анимация «Тапати-тапата»

**Все девочки:** А сейчас мы вам расскажем, как же весело живем,
Мы красивые девчонки, и от мам не отстаем!
Танец «Модницы»

**Инструктор по физической культуре:** А сейчас мы хотим вам показать маму 21 века.
**Сценка «Замечательная мама»**
Мама сидит за ноутбуком, а ребенок стоит рядом и рассказывает стихотворение, в тот момент, когда мама должна сказать коронную фразу по тексту стихотворения, он толкает ее в плечо и мама, отрывает глаза от компьютера и говорит: «Без проблем!» и снова смотрит в ноутбук.
Непроблемный я ребенок,
Говорю об этом всем.
Даже мам подтверждает…
-Правда, мама? (пихает маму)
-Без проблем!!!
Не хочу сейчас обедать,
Лучше я конфеты съем.
Улыбаясь, мама скажет….(пихает маму)
Мамам скажет…(пихает маму)
Без проблем!!!
Принесла четыре двойки,
А пятерок нет совсем.
Мамам, не молчи, что скажешь?
-Все в порядке?
-Без проблем!!!
В доме страшный беспорядок,
На полу размазан крем.
Не хочу я прибираться.
-Можно, мама? (пихает маму)
-Без проблем!!!
Знаю, что таааакую маму.
Захотелось сразу всем!
Подключайтесь к интернету
И все будет…(пихает маму)
-Без проблем!!!

**Инструктор по физической культуре:**
Дорогие наши мамы, засиделись вы наверно. Чтобы поразмяться, - есть верное средство: ВЕРНУТЬСЯ В СВОЁ ДЕТСТВО! Занимайте места и отправляемся на планету «Детство». ( включить песню «Детство»).
Дети и родители по музыку идут, затем бегут (Дети и родители становятся в круг, берут в руки парашют и пробегают по очереди под парашютом)
**Инструктор по физической культуре :**
Любые соревнования начинаются с разминки!
-Все собрались?
-Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись, Не зевай и не ленись.
На разминку становись!!!
включить музыку А – студио «Утренняя зарядка»
Итак, друзья, начнем соревнования
Наши мамы, наши мамы,
На старт стройтесь вместе с нами!
Эстафеты:
1.**« К маме по тропинке».** Мамы и дети в противоположных концах зала, разделены на 2 команды. У мамы и ребенка по 2 следочка -кочки. По сигналу они двигаются, друг другу на встречу прыгая с кочки на кочку. Встретившись, обнимаются и бегут назад, каждый в свою команду. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.
2.**«Гонка обручей».** Дети и родители стоят в двух командах - шеренгах. Каждой команде раздается по 7 обручей. По сигналу первый в команде пролезает в первый (второй, трети…седьмой) обруч и передает второму, второй, третьему и т.д.. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

3.**«Гонкобол».** Дети и родители стоят в двух командах – колоннах. Каждой команде обруч и большой мяч. По сигналу первый участник двигается до поворотной фишки и обратно, прокатывая мяч обручем. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

4.**"Паучки в парах"**. Дети и родители стоят в двух командах – парами (мама и ребенок).Каждой команде большой мяч - хопп. По сигналу мама и ребенок обхватив мяч – хопп двумя руками, двигаются приставными шагами до поворотной фишки и обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.
5.**«Челночный бег».** Дети и родители стоят в двух командах – колоннах. На полу расставлены три «лунки». На стартовой полосе лежат три маленьких мяча. По сигналу ребенок бежит до первой «лунки», кладет мяч, затем берет второй мяч, затем третий. Мамы собирают мячи в обратном порядке. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.
Инструктор по физической культуре: А сейчас дети немного отдохнут, а мамы заплетут косы.
6. **«Заплети косу».** 2 команды родителей (4+4) плетут большие косы из ярких, длинных лент. Одна мама держит все три ленты, а три мамы держат в руках по 1 ленте. Подлезая или перелезая друг через друга, мамы плетут косы, не отпуская ленты из рук. Затем все мамы под песню «Дольче Габана» дефилируют.

7.**«Самые дружные».** 2 команды, стоя в кругу, держась за руки, передают обруч по кругу, не расцепляя рук. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.
**Инструктор по физической культуре:**
И сейчас момент настал,
Спеть песню для наших мам.
Танец - песня «Мамино сердце».