**Анкета для родителей**

1. «Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете?

 • Правильное питание

 • Соблюдение режима дня

 • Благоприятные условия окружающей среды

 • Гармоничные отношения в семье

 • Занятия физической культурой

 • Другое \_\_\_

 2. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние здоровья человека?

 • Экологические загрязнения

 • Наследственные заболевания

 • Недостаточный уровень двигательной активности

 • Неправильное питание

 • Вредные привычки

 • Другое \_\_\_

 3. Оцените состояние здоровья

 Свое

 • Хорошее

 • Плохое

 • Затрудняюсь ответить

Ребенка

 • Хорошее

 • Плохое

 • Затрудняюсь ответить

 4. Часто ли болел Ваш ребенок в течение прошлого года?

 • Да Сколько раз? \_\_\_

 • Нет

 В чем Вы видите причины заболеваний? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 5. Изменилось ли здоровье Вашего ребенка за время посещения детского сада?

 • Улучшилось

 • Осталось таким же

 • Ухудшилось

 6. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка?

 • Соблюдение режима

 • Рациональное питание

 • Полноценный сон

 • Достаточное пребывание на свежем воздухе

 • Здоровая гигиеническая среда

 • Благоприятная психологическая атмосфера

 • Закаливающие мероприятия

 • Другое \_\_\_

 7. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня?

 -Да

-Нет

 8. Укажите виды деятельности Вашего ребенка дома

 Будние дни (вечер) Выходные дни

 • Занятия рисованием, лепкой, конструированием

 • Подвижные игры

 • Пешие прогулки вместе с родителями

 • Прослушивание рассказов, сказок

 • Просмотр детских телевизионных передач

 • Занятия физическими упражнениями

 • Другое

 9. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?

 • Посещение врачей

 • Занятия физическими упражнениями

 • Закаливание

 • Дыхательная гимнастика

 • Массаж

 • Прогулки на свежем воздухе

 • Правильное питание

 • Другое \_\_\_

 10. Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребенка?

 • Регулярно

 • От случая к случаю

 • Не уделяю

 • Другое \_\_\_

 11. Что для Вас является основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка?

 В детском саду

 • Педагоги

 • Медицинские работники

 • Родители других детей

 • Наглядно-текстовая информация

 • Другое \_\_\_

 Вне детского сада

 • Средства массовой информации

 • Интернет

 • Собственный жизненный опыт

 • Советы родителей, друзей, знакомых

 • Консультации специалистов в области медицины

 • Другое \_\_\_

 12. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично?

 • Утренняя зарядка

 • Закаливающие процедуры (водные, сауна и др.)

 • Занятия в оздоровительных группах (лечебная физкультура, бассейн и др.)

 • Пешие прогулки

 • Занятия спортом

 • Туризм

 • Другое \_\_\_

 13. Как часто Вы занимаетесь физкультурой?

 • Регулярно

 • От случая к случаю

 • Не занимаюсь

 • Другое \_\_\_

 14. Испытываете ли Вы недостаток двигательной активности?

 - Да - Нет - Иногда

 15. Продолжите следующее утверждение: «Я считаю, что соблюдаю здоровый образ жизни

 на \_\_\_%, потому что я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Спасибо за сотрудничество!