МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 536

620137, г.Екатеринбург, ул.Менделеева, 14А, тел./факс (343) 341-77-55

e-mail: mdou536@eduekb.ru; <http://536.tvoysadik.ru>

**Сценарий спортивного праздника в подготовительной группе посвященного**

**Дню Матери**

 Выполнила:

Инструктор по физической культуре:

Устьянцева Ирина Геннадьевна

Екатеринбург 2022г

**Цель:** укрепление взаимоотношений между детьми между собой и между детьми и педагогами посредствам физической культуры.

**Задачи:**

- активизировать двигательную деятельность детей, внимание;

- формировать быстроту действий по сигналу, развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве;

- воспитывать положительные качества: смелость, честность, самостоятельность.

- воспитывать чувство коллективизма, умение взаимодействовать в команде

**Оборудование:** 4 мяча диаметр 18 см., обручи 10 шт. диаметр 60см., 2 обруча диаметр 80см., ориентиры (конусы), 6 колец диаметром 20см, 2 кегли, 2 тоннеля, 4 секции будо-матов.

**Ход праздника**

Звучит песня «Мамочка родная»

Дети проходят в зал и строятся по линии.

**ИФК:** День матери — праздник добра и тепла,

Для каждого мама нужна и важна,

За труд ваш нелегкий — земельный поклон,

 Пусть будет безоблачным ваш небосклон!

Пусть радуют детки любых возрастов

 И в праздник подарят охапку цветов

 И пусть вся любовь, что ребенку дана,

Заботой и лаской вернется сполна

**ИФК:** Здравствуйте ребята!

Дети: Здравствуйте!

**ИФК:** Сегодня мы собрались в этом красивом зале, что бы отметить самый тёплый праздник – День матери. С 1998 года в России в последний воскресный день ноября празднуется День Матери, Хранительницы домашнего очага. Это своеобразный день благодарения, выражения любви и уважения мамам. Они дали нам жизнь, ласку и заботу, согрели любовью. С праздником Вас, мамы!

**ИФК:** Давайте же подарим нашим мамам стихи, которые вы выучили для них.

**Дети читают стихи мамам**

**ИФК:** Молодцы у нас ребята: сильные, умелые, быстрые и смелые. А сначала все вместе проведём разминку! Дети строятся по точкам. Проводится разминка под песню группы «Непоседы» «Недетское время».

А теперь попросим наши команды построиться. Команды строятся в две шеренги напротив друг друга.

**ИФК:** Ребята, а скажите мне, с чего начинается ваше утро.

**Дети:** Завтрак.

**ИФК:** А кто готовит завтрак для своих самых любимых и дорогих детишек?

**Дети:** Мама!

**ИФК:** Так вот давайте сегодня мы попробуем приготовить завтрак для мам.

**ИФК:** Наша первая эстафета называется **«Завтрак»**

**1.«Завтрак»**

Деревянной ложкой взять малый мяч из корзинки и, преодолев вдоль гимнастическую скамейку, перенести на его в корзинку, которая стоит на противоположной стороне спортивного зала. Возвратившись, передать ложку следующему и т.д.

**ИФК:** Скажете ребята, а мама ходит в магазин? А вы ей помогаете? А вы знаете, что поход в магазин это не самое простое занятие?

**Дети:** Да! Да! Знаем!

**ИФК:** Давайте представим, что мы самостоятельно пошли в магазин.

**2. Эстафета “Поход в магазин”**

Дети по одному должны пройти по мостику, преодолеть планку высотой 20см, обойти конусы с сумкой в руках, взять два мяча из обруча и положить их в сумку и бежать обратно с передачей её следующему участнику, следующий преодолевает те же препятствия, выкладывает мячи обратно в обруч и бежит обратно. Всё повторяется.

**ИФК:** Наши мамочки такие хозяюшки, им всегда очень хочется, чтобы у них дома всегда было убрано. Сегодня мы будем их помощниками. Наша следующая эстафета называется «На своих местах».

**3. Эстафета “На своих местах”**

Первый ребёнок берёт три кольца, пролезает в тоннель, добегает до трёх конусов, раскладывает кольца на конусы и бежит передавать эстафету. Другой бежит до конусов, собирает кольца, пролезает в тоннель и передаёт кольца следующему участнику.

**ИФК:** Молодцы ребята! Вижу что дома у вас всё всегда на своих местах. А сейчас я подготовил для вас загадки. Праздник посвящён мамам и в то же время он спортивный, поэтому загадки будут спортивные.

**ЗАГАДКИ**

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу… обруч

Этот конь не ест овса,

**Вместо ног – два колеса**.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем… велосипед

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались… ролики

Маленький, удаленький

Громко кричит,

Устали не знает

Детей успокоить инструктору помогает… свисток

Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти … зарядка

**ИФК:** Молодцы ребята! Я знаю, что вы подготовили мамам музыкальный сюрприз, давайте же его им подарим!

**Дети поют песню Мамам**

**ИФК:** Приглашаю вас для следующей эстафеты! Мама моет дома полы? А бывало такое, что пол только что помыт, а вам куда-то срочно надо, на кухню или в комнату? Оставлять следы на чистом полу не хочется, поэтому мы пробираемся по уже сухим участкам пола.

**ИФК:** Наше следующее задание называется «Помытый пол».

**4. Конкурс «Помытый пол»**

Перед командами разложены в шахматном порядке обручи и тонкая полоска, нужно до ориентира прыгать из обруча в обруч, пройти не оступившись по полоске, оббежать конус, вернуться назад и передать эстафету следующему.

**ИФК:** Следующий конкурс называется «Сквозь игольное ушко». Все видели, как наши мамы заботливо что-то пришивают или зашивают? Сейчас представьте себя ниточкой, а обруч будет игольным ушком.

**5. конкурс «Сквозь игольное ушко»**

Воспитатель держит обруч, а дети взявшись за руки пролезают друг за другом в него, оббегают конус и на обратном пути так же пролезают в обруч. Побеждает команда первая преодолевшая дистанцию.

**ИФК:** Мамы очень любят своих детей, и вы ребята любите своих мам. Слушайтесь их и помогайте им во всем!

Придете сегодня домой поздравьте мам с праздником и крепко обнимите их! Мы благодарим всех участников за активное участие в спортивном мероприятии!

**ИФК:**

Если мамы дома нет,

Очень, очень грустно.

Если мамы долго нет,

То обед невкусный.

Если мамы рядом нет

Холодно в квартире,

Если мамы близко нет,

Плохо в целом мире.

Если мама далеко,

Очень детям нелегко.

Я скажу вам прямо:

– Берегите маму!

**ИФК:** На этом наш спортивный праздник, посвящённый дню матери подходит к завершению и я говорю вам – До свидания, Ребята!

**Дети:** До свидания!!!