МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 536

620137, г.Екатеринбург, ул.Менделеева, 14А, тел./факс (343) 341-77-55

e-mail: mdou536@eduekb.ru; <http://536.tvoysadik.ru>

**Сценарий спортивного развлечения** **ко дню матери**

**в старшей группе «Знайки»**

**«Спортивная мама»**

 Выполнила:

Инструктор по физической культуре:

Устьянцева Ирина Геннадьевна

Екатеринбург 2023г.

**Цель:** Создать радостное, праздничное настроение.
**Задачи:**
- Воспитывать уважительное отношение к мамам.
- Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям.
-Воспитывать доброту, смелость, решительность и чувство взаимопомощи
- Развитие ловкости, быстроты, выносливости.

**Материал:**

- 2 пары бус, 2 шляпы, 2 шарфика, 2 стола, 2 обруча;

- 2 деревянных ложечки, 2 пластиковых тарелочки, 2 стола, киндер яйца, 2 корзиночки;

-2 корзинки, 2 ориентира, 2 обруча;

-2 мяча;

-платочки, веревка, 2 тазика, прищепки;

-2 малых обруча, ориентир;

- 2 ракетки, 2 кубика;

-2 малых обруча, лучики по кол-ву детей.

 **ХОД:**
*Дети под музыку заходят в зал, встают в полукруг.*

**Инструктор:**
Сегодня мы будем говорить о празднике, который имеет отношение к нашим милым, ласковым, дорогим, любимым мамам!

В этот осенний день, все отмечают праздник «День мам»
Мама – это самое прекрасное слово на земле, мамой мы называем самого близкого, дорогого и единственного человека.

**Инструктор:**

Ребята давайте поиграем в игру «Кто мой лучший друг»

Я буду задавать вам вопросы, а вы хором отвечать на них.

**1.** Кто пришел ко мне с утра? (Все дети хором): Мамочка!

**2**. Кто сказал "вставать пора? (Все дети хором): Мамочка!

**3.** Кашу кто успел сварить? (Все дети хором): Мамочка!

**4.** Чаю мне в стакан налить? (Все дети хором): Мамочка!

**5.** Кто цветов в саду нарвал? (Все хором): Мамочка!

**6.** Кто меня поцеловал? (Все хором): Мамочка!

**7.** Кто ребячий любит смех? (Все хором): Мамочка!

**8.** Кто на свете лучше всех? (Все хором): Мамочка!

**Инструктор:** Наши ребята приготовили для вас, мамочки, сюрприз. Сейчас они исполнят песню про вас.

**Инструктор:** А соревноваться сегодня будут две команды «Милашки» и «Симпотяшки».

Команды поприветствуйте друг друга.

Вот команды и познакомились, можно начинать соревнования,

Но для начала я предлагаю провести разминку.

На разминку выходите

Свою ловкость покажите

Без запинки, без заминки

Дружно выполним разминку.

**Разминка для всех.** «Зарядка» (интернет ресурсы тек №1)

**Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»**
*Задание:*На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

**Инструктор:** Наши мамы-хозяйки дома. Дом держится на маме. Они ухаживают за детьми и мужем, готовят, убираются и очень многое умеют делать.

А вы знаете, что в течение года мамы вымывают 18 000 ножей, вилок и ложек, 13 000 тарелок, 8 000 чашек.

Общий вес посуды, которую наши мамы переносят из кухонного шкафа до обеденного стола и обратно, за год достигает 5 тонн.

В течение года наши мамы проходят за покупками больше 2 000 км.

А если мамы ещё работают? То дети должны мамам помогать!

Сейчас наши дети приготовят мамам завтрак – яичницу.

**1 конкурс «Поможем маме приготовить яичницу».**
*(*Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на стол в тарелочку. Возвратившись, передать ложку следующему и т.д)

 **Инструктор:** Наши ребята если в игрушки поиграют, то всегда за собой их убирают. Посмотрим, как у них это ловко получается.

**2 Конкурс «Собери игрушки»**
**(**выставляется три ящика на них приклеены картинки: посуды, одежды и игрушек. Из ящиков одежду раскидывают по залу. Ребятам нужно все собрать все по ящикам.)

**Инструктор:**Молодцы ребята! А теперь посмотрим дружная вы ли пара со своей мамой или нет? Следующий конкурс.

**3 Конкурс «Мы с мамой дружная пара»**

**(**каждая мама с ребенком зажимают мяч между собой и бегут до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре

**Инструктор:** Да, ребята молодцы! А еще что вы умеете делать?
А постирать и развесить платочки можете?

**4 Конкурс «Постираем и развесим белье»**
**(**Натягивается веревка, первый участник берет платок, подбегает к веревке, берет прищепку и прикрепляет платок к веревке).

**«Разминка – гимнастика ума»**

При солнышке тепло *(при****матери добро****)*.

**Материнская**забота в огне не горит *(в воде не тонет)*

Птица рада весне *(а ребёнок –****матери****)*.

**Материнская ласка***(конца не знает)*.

Для **матери ребёнок***(до ста лет дитёнок)*.

**5 Конкурс «Переправа через болото»**
**(**У каждого участника по 2 малых обруча. По сигналу первый игрок, переставляя обручи и шагая в них, добирается до ориентира, обратно бежит бегом и передает обручи следующему игроку. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием).

 **6 Конкурс «Ловкая ракетка»**

( Первый участник бежит с ракеткой в руке до ориентира, оббегает ее и возвращается назад, передав ракетку другому. Побеждает та команда, которая быстрее всех справится с заданием ).

**7 Конкурс «С мамой едим сами»**

(Играют мама-ребенок в паре. Первая пара ( мама в обруче, ребенок цепляется за обруч) бегут до ориентира, оббегают его, возвращаются назад. Выигрывает та команда, которая справится быстрей).

**8 Конкурс «Солнышко»**

(У противоположной стены зала лежит обруч. У участников команд полоски картона (лучики) красного и желтого цвета соответственно- это лучики. По сигналу первый участник бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).

**Инструктор:** На этом наши эстафеты подошли к концу. Наши мамы показали: какие они быстрые, ловкие, умные и красивые. Предлагаю немножечко отдохнуть и потанцевать всем вместе. Для этого не стесняйтесь, выходите и свою маму захватите.

 **Флешмоб «Учитель танцев» («Моем, моем окна..»)**

**Инструктор:** Мы праздник завершаем.  Мамам пожелаем:
Чтоб смеялись и шутили!

И здоровыми вы были.
Мы хотим, чтоб мамы наши!

Становились еще краше.
Чтобы всех счастливей были

(*Все дети хором):*

Наши мамы дорогие.

**Инструктор:**Мамы очень любят своих детей, и вы ребята любите своих мам. Слушайтесь их и помогайте им во всём.
Придете сегодня домой поздравьте мам с праздником и подарите мамам подарки, которые приготовили сами своими руками.

Ну, а на празднике не было проигравших. Победили все! Главное - участие!