МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 536

620137, г.Екатеринбург, ул.Менделеева, 14А, тел./факс (343) 341-77-55

e-mail: [mdou536@eduekb.ru](mailto:mdou536@eduekb.ru); <http://536.tvoysadik.ru>

**Сценарий спортивного праздника ко Дню Матери для детей средней группы**

Выполнила:

Инструктор по физической культуре:

Устьянцева Ирина Геннадьевна

Екатеринбург 2022г.

**Цель:**укреплять взаимоотношения между ребенком и матерью с помощью физической культуры.

**Задачи**

***Воспитательные:***

* воспитывать доброе, уважительное отношение к маме, стремление ей помогать и радовать ее.

***Развивающие:***

* развивать физические качества — ловкость, силу, быстроту, умение ориентироваться в пространстве.

**Оборудование:** обручи гимнастические — 2 шт., мячи резиновые большого диаметра — 2 шт., « следочки » — 6 шт., мешочки с песком — по количеству участников, игровой модуль «тоннель» — 2 шт., обручи плоские — 14 шт., конусы или кегли — 2 шт.

**Ход развлечения**

**Выступление детей подготовительной группы с танцем «Зонтики»**

*Под песню «Волшебная страна» дети входят в зал.*

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие наши мамы! Поздравляем вас с осенним праздником Днем Матери! В этот день мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. И сегодня мы решили пригласить вас к нам на наш спортивный праздник! Наши ребята покажут своим мамам, какие они ловкие и умелые, быстрые и смелые! А мамочки покажут, какие они спортивные! Мы предлагаем мамочкам поучаствовать в эстафетах, играх и танцах вместе со своими детьми!

**1 чтец:**

На спортивном стадионе

Мы пока что не видны.

Будем спортом заниматься,

Станем звёздами страны.

**2 чтец:**

Пусть мы ходим в детский сад,

Но со спортом дружим.

Пожелайте нам успеха,

 Он нам очень нужен.

**3 чтец**

Мама – это значит нежность,

Это ласка, доброта.

Мама – это безмятежность,

Это радость, красота!

**4чтец**

Мама – это на ночь сказка,

Это утренний рассвет.

Мама – в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет.

**5чтец**

Мама – это зелень лета,

Это снег, осенний лист.

Мама – это лучик света,

Мама – это значит ЖИЗНЬ!

**6 чтец.**

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за все родные,

Говорим: «Спасибо вам! »

— Итак, мы начинаем с разминки.

***1.Разминка для детей и мам под музыку***

*Дети становятся врассыпную по залу и под музыкальное сопровождение выполняют упражнения разминки по показу инструктора по физкультуре.*

***1. Эстафета для мам «Я самая красивая»***

*Мамы делятся на 2 команды. Около каждой команды стоит стол, на котором лежит юбка, бусы и шляпа. На расстоянии 4-5 метров от стола напротив каждой команды лежит по обручу. Мама, стоящая в команде первой, одевает юбку, бусы, шляпу; бежит до обруча, встает в него и громко говорит «Я самая красивая!». Бежит обратно к столу, снимает юбку, бусы и шляпу и становится в конец своей команды.*

**Ведущий:** 1 эстафета для мам закончена, и мы продолжаем наши соревнования. Дети подходят к своим мамам и встают рядом с ними.

***2. Эстафета «Мы с мамой — дружная пара!»***

*У первой пары каждой команды — мамы и ребенка — в руках гимнастический обруч. На расстоянии 5 метров — конус, который надо обойти. Ребенок и мама становятся друг за другом, надевают обруч на себя, удерживая его двумя руками. В таком положении надо быстрым, «топающим» шагом дойти до конуса, обогнуть его, вернуться к своей команде, передать обруч следующей паре.*

***3.* Эстафета «Точно в цель»**  - мама с ребенком бегут, взявшись за руки до фишки, где мама берет ведерко и отходит за линию, ребенок берет 2 мешочка и бросает в ведерко маме, мама старается поймать, берут оба мешочка и возвращаются, передают эстафету следующей паре

**Ведущий:** **Теперь предлагаю немного отдохнуть и поиграть в игру «Веселый бубен».**

**1 чтец:**

Мастерство с годами зреет,

И придёт ваш звёздный час.

**2 чтец:**

Ведь не зря, друзья, болеет

Детский садик весь за вас

***4.* Эстафета «Прыжки из обруча в обруч»** – мама кладёт перед ребёнком обруч, ребёнок прыгает в него, мама кладёт рядом другой и так до фишки, обратно, взявшись за руки бегут бегом.*.*

***5 . Эстафета «Пронести мяч вместе с мамой»***

*Первая пара из каждой команды зажимает мяч между собой спереди, крепко обнимают друг друга и в таком положении, боком, двигаются к конусу — расстояние 4 метра — огибают его, возвращаются к своей команде и передают мяч следующей паре.*

**Ведущий:**

Благодарим всех за старание,

За радость спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех!