



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – детского сада №536

детский сад №536 Е.Н.Шандарова

Приказ 44-0 от «08» 09 2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Первая младшая группа (2-3 года)

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность, (образовательные ситуации на игровой основе) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00 - 9.35
Игровая самостоятельная деятельность	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.35
Возвращение с прогулки, санитарно-гигиенические процедуры	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
НОД, игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная игровая деятельность по интересам	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 - 18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детского сада №536

Е.Н.Шандарова

Приказ от «03» 09 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Образовательная деятельность, (образовательные ситуации на игровой основе) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00—10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10—12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45—15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00—15.20
НОД (образовательные ситуации на игровой основе) Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, ПОУ	15.15 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15—16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30—18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детского сада №536

Е.Н.Шандарова

Приказ от «08» 09 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Образовательная деятельность, (образовательные ситуации на игровой основе) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00—10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35—12.15
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.15—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00—15.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, ПОУ	15.15-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40—18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - детского сада №536  
Е.Н.Шандарова  
Приказ от «02» 09 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная группа (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Образовательная деятельность, (образовательные ситуации на игровой основе) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	9.00—11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.20—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30—13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00—15.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, ПОУ	15.15-16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40—18.00
Уход детей домой. Вечерняя прогулка с родителями.	18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582754

Владелец Шандарова Елена Николаевна

Действителен с 27.03.2024 по 27.03.2025