

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 955 от 26.05.2025, 6.ДОУ 536, Ясли, 5 д 10, 5 ч

| Блюдо                                               | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г  | Жиры, г   | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |                                  |           |           |             |                |
| Каша ячневая молочная со сливочным<br>маслом 150 гр | 148                              | 4         | 5         | 18          | 150            |
| Батон с маслом, сыром 40/5/6 гр                     | 153                              | 5         | 7         | 21          | 51             |
| Чай с лимоном.                                      | 39                               | 0         | 0         | 9           | 150            |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>339</b>                       | <b>9</b>  | <b>12</b> | <b>49</b>   | <b>351</b>     |
| <b>Обед</b>                                         |                                  |           |           |             |                |
| Суп крестьянский со сметаной                        | 76                               | 1         | 4         | 9           | 150            |
| Котлета из говядины.                                | 135                              | 9         | 8         | 3           | 60             |
| Пюре розовое.                                       | 101                              | 2         | 3         | 15          | 120            |
| Компот из сухофруктов                               | 55                               | 0         | 0         | 13          | 150            |
| Хлеб ржаной 40 гр                                   | 72                               | 3         | 0         | 17          | 40             |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>439</b>                       | <b>16</b> | <b>15</b> | <b>56</b>   | <b>520</b>     |
| <b>Полдник</b>                                      |                                  |           |           |             |                |
| Омлет с зеленым горошком                            | 69                               | 4         | 4         | 2           | 60             |
| Кофейный напиток с молоком                          | 88                               | 2         | 2         | 13          | 150            |
| Хлеб пшеничный 40 гр                                | 92                               | 3         | 0         | 20          | 40             |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>250</b>                       | <b>9</b>  | <b>7</b>  | <b>35</b>   | <b>250</b>     |
| <b>Всего:</b>                                       | <b>1028</b>                      | <b>34</b> | <b>34</b> | <b>141</b>  | <b>1121</b>    |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Шандарова Е.Н.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279387

Владелец Шандарова Елена Николаевна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026