

Утверждаю
Шандарова Е.Н.

22.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 194 от 22.10.2025, 6.ДОУ 536, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130	4	5	16	150
Батон с маслом, сыром 40/5/6 гр	153	5	7	21	51
Кофейный напиток с молоком	88	2	2	13	150
Итого:	371	10	14	50	351
Обед					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	67	1	2	11	150
Гуляш из отварного мяса.	124	12	11	5	80
Макаронные изделия отварные с овощами.	139	3	3	23	120
Компот из сухофруктов	55	0	0	13	150
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Итого:	457	20	16	69	540
Полдник					
Омлет натуральный 100 гр.	146	8	10	3	100
Чай сладкий с лимоном	41	0	0	10	150
Хлеб пшеничный 40 гр	92	3	0	20	40
Итого:	280	11	10	32	290
Всего:	1107	41	40	151	1181

Заведующий
(должность)


(подпись)

Шандарова Е.Н.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279387

Владелец Шандарова Елена Николаевна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026