

Утверждаю
Шандарова Е.Н.

22.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 198 от 22.10.2025, 6.ДОУ 536, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	183	5	7	21	200
Батон с маслом, сыром 40/5/6 гр	154	5	7	21	51
Кофейный напиток с молоком	116	3	3	17	200
Итого:	453	12	17	59	451
Обед					
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	90	2	3	14	200
Гуляш из отварного мяса.	156	15	13	6	100
Макаронные изделия отварные с овощами.	194	4	5	29	150
Компот из сухофруктов	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	73	3	0	17	40
Итого:	592	24	22	85	690
Полдник					
Омлет натуральный 100 гр.	149	8	10	3	100
Чай сладкий с лимоном	55	0	0	13	200
Хлеб пшеничный 40 гр	93	3	0	20	40
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0	0	0	0	1000
Итого:	297	11	10	36	1340
Всего:	1343	47	49	179	2481

Заведующий
(должность)


(подпись)

Шандарова Е.Н.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279387

Владелец Шандарова Елена Николаевна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026