

Утверждаю
Шандарова Е.Н.

10.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 378 от 10.02.2026, 6.ДОУ 536, Дети, 5 д 10:5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Сгущеное молоко 20 гр	66	1	2	11	20
Батон с маслом	133	3	5	21	45
Запеканка творожная..	414	19	26	14	150
Какао с молоком	113	3	3	16	200
Итого:	726	27	36	63	415
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	103	2	4	14	200
Фрикадельки мясные паровые с молочным соусом	207	13	11	10	120
Рагу из овощей	108	3	4	14	150
Компот из сухофруктов	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	73	3	0	17	40
Итого:	571	21	19	73	710
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	197	5	7	23	200
Чай с сахаром 180 гр	45	0	0	11	180
Печенье 30 гр	139	3	2	23	30
Итого:	381	9	9	56	410
Всего:	1724	57	63	203	1635

Заведующий
(должность)


(подпись)

Шандарова Е.Н.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279387

Владелец Шандарова Елена Николаевна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026