



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 381 от 11.02.2026, 6.ДОУ 536, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	201	5	7	24	200
Батон с маслом, сыром 40/5/6 гр	154	5	7	21	51
Кофейный напиток с молоком	116	3	3	17	200
Итого:	471	13	17	62	451
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной.	78	2	3	11	200
Жаркое по-домашнему.	364	16	17	28	230
Компот из сухофруктов	79	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	73	3	0	17	40
Итого:	593	21	20	75	670
Полдник					
Йогурт 125 г	107	4	4	14	125
Чай с сахаром 180 гр	45	0	0	11	180
Ватрушка с повидлом 60 гр	196	4	4	33	60
Итого:	348	7	8	58	365
Всего:	1413	41	45	195	1486

Заведующий
(должность)


(подпись)

Шандарова Е.Н.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279387

Владелец Шандарова Елена Николаевна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026