

Утверждаю  
Шандарова Е.Н.

26.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 408 от 26.02.2026, 6.ДОУ 536, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Повидло	38	0	0	10	15
Пудинг творожный с изюмом.	308	15	19	12	130
Батон с маслом	89	2	4	13	29
Какао с молоком	87	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>521</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>48</b>	<b>324</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	58	1	3	6	150
Плов из отварной курицы	274	21	9	23	180
Компот из сухофруктов	55	0	0	13	150
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
<b>Итого:</b>	<b>459</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>59</b>	<b>520</b>
<b>Полдник</b>					
Суп рыбный	90	6	2	11	150
Чай сладкий с лимоном	41	0	0	10	150
Хлеб пшеничный 40 гр	92	3	0	20	40
<b>Итого:</b>	<b>224</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>41</b>	<b>340</b>
<b>Всего:</b>	<b>1204</b>	<b>54</b>	<b>40</b>	<b>148</b>	<b>1184</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Шандарова Е.Н.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279387

Владелец Шандарова Елена Николаевна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026